

Qual è il problema?

Gli adolescenti amano comunicare in rete con amici e famigliari ed esplorare la possibilità di aggiungere nuove amicizie. Ma, come genitori, potreste essere preoccupati che uno sconosciuto con cattive intenzioni possa cercare di contattare vostro figlio o vostra figlia.

Il cosiddetto “comportamento predatorio online” si verifica quando degli adulti contattano bambini o adolescenti su Internet con l’obiettivo di instaurare una relazione di carattere sessuale. La minaccia online più realistica e frequente è l’”adescamento”, attività e comportamenti messi in atto da un adulto nei confronti di un minore per coinvolgerlo in situazioni a carattere sessuale. (Ciò non porta necessariamente ad un’esplicita richiesta di sesso.) Inoltre, gli adolescenti possono ricevere richieste o messaggi sconvenienti sia da sconosciuti che da conoscenti.

Il tema può essere approfondito consultando le **Informazioni di base per l’insegnante** a pag. 10 del documento destinato ai docenti:

www.programmailfuturo.it/comunicare-in-rete-in-modo-sicuro

Perché è importante?

Può accadere che nella navigazione online gli adolescenti si ritrovino a dover affrontare situazioni pericolose senza rendersene conto. Il fascino che può suscitare questo tipo di relazioni non è sorprendente, soprattutto per gli adolescenti già di per sé vulnerabili. I molestatori possono far leva sull’autostima degli adolescenti con complimenti e attenzioni. E una volta che gli adolescenti sono coinvolti in questo tipo di relazioni, potrebbero accettare di fare cose che normalmente non farebbero, a causa dello squilibrio di potere tra loro e il molestatore. Spesso, solo molto più tardi si rendono di essere stati manipolati.

La voce del buon senso

Discutete dei comportamenti responsabili in rete. Parlate di chi va bene contattare online e di cosa è opportuno parlare. Ricordate che molti giovani adolescenti iniziano a conoscere gli approcci sessuali con il flirt e le relazioni. Questo è normale, ma flirtare su Internet è sempre rischioso, sia con sconosciuti che con conoscenti. Flirtare può portare rapidamente a conversazioni o richieste inopportune. E può anche portare i giovani adolescenti a credere di essere coinvolti in una relazione seria e romantica con qualcuno che non conoscono veramente. Queste situazioni possono produrre disagio.

Bloccare, ignorare o andarsene. La maggior parte dei giovani adolescenti sa come rifiutare contatti indesiderati. Incoraggiate questo comportamento.

Assicuratevi che vostro figlio si senta a suo agio a confidarsi con un adulto di fiducia. Se succede qualcosa di preoccupante o inopportuno, i giovani adolescenti devono sapere che non rischiano di essere sgridati se lo raccontano a voi o ad un altro adulto di fiducia.

Parlate a vostro figlio di relazioni sane. Può essere difficile per alcuni giovani adolescenti riconoscere quando altri li stanno manipolando, soprattutto perché vogliono sperimentare o dimostrare di essere già grandi. Discutete quali sono i fattori che caratterizzano le relazioni sane e perché i giovani adolescenti non dovrebbero scendere a compromessi su questi valori.

Notate i segnali di avvertimento. Vostro figlio/a sembra isolarsi, passa molto tempo online o sembra nascondere qualcosa? Sono segnali di avvertimento da non sottovalutare. Per questo è importante parlarne direttamente con vostro figlio/a, mostrando un atteggiamento comprensivo e non di critica.

11-13 anni

Comunicare in rete in modo sicuro

*** LO SAPEVI CHE...**

"Acqua in bocca!" è un modo per dire a qualcuno di non svelare un segreto.

Collega le parole con le rispettive definizioni

- log** - un'immagine o un personaggio che rappresenta un utente online
- plagio** - un registro delle attività accadute nel tempo
- anonymous (anonimo)** - copiare o apportare lievi modifiche ad una parte o a tutto un lavoro di qualcun altro e dire che l'hai fatto tu
- avatar** - utente di cui non si conosce l'identità

*** COSA NE PENSI?**

Cosa spinge le persone a presentarsi su Internet diversamente da come farebbero di persona?

*** TI RICORDI...**
Come gestire le conversazioni inopportune in rete?

1. Attività in famiglia

Immagina che ti venga chiesto di dare consigli a degli amici più giovani su come stare al sicuro online, specialmente quando usano i social network o i giochi online. Scrivi una lista di cose da FARE per godersi in sicurezza i social network o i giochi online e un'altra lista di comportamenti rischiosi da EVITARE. Queste liste devono essere create per evitare contatti indesiderati con persone potenzialmente pericolose. (Esercizio aggiuntivo: chiedi a un amico o ad un familiare di fare lo stesso esercizio e poi confrontate le liste. In cosa si assomigliano? In cosa no? Compilate una coppia di liste comuni mettendo insieme tutti i suggerimenti su cui siete d'accordo.)

2. Sfrutta la tecnologia

Registra un video in cui descrivi le tue liste su cosa FARE e cosa EVITARE per muoversi in sicurezza su Internet. Con il permesso dei tuoi genitori, valuta l'eventualità di condividere il video con un fratello o una sorella minore, dei cugini o degli amici.

3. La voce del buon senso...

Quando comunichi con qualcuno online, poni le seguenti domande:

1. questa persona mi ha chiesto di tenere segrete alcune informazioni?
2. questa persona ha cercato di flirtare o ha fatto allusioni sessuali?
3. questa persona mi ha chiesto dei dati personali?
4. mi sento forzato da questa persona a fare qualcosa?
5. mi sento imbarazzato - come se non rispettassi i miei valori - quando parlo con questa persona?

Se la risposta ad almeno una di queste domande è "Sì", allora questa amicizia è pericolosa ed è ora di scollegarti e raccontare ad un adulto di fiducia ciò che sta succedendo.