



Lo Sceriffo del Campo

Progetto di Educazione Alimentare

2019-2020

Promozione di stili di vita sani attraverso
la riscoperta dell'alimentazione
tradizionale calabrese

Associazione Lo Sceriffo del Campo
Sede legale: Via Savutano, 49
88046 Lamezia Terme (CZ)
C.I 92037220792



Ipotesi culturale

Nell'ambito delle attività di promozione di esperienze legate al tema del benessere alimentare, dei corretti stili di vita e della sostenibilità ambientale, e con l'intento di rafforzare il valore educativo dell'agricoltura, in continuità con gli anni 2017-2018 e 2018-2019, si propone un percorso didattico, finalizzato a favorire l'inserimento nei programmi scolastici di elementi di conoscenza della cultura agricola e delle produzioni agroalimentari tradizionali, che possa consolidare, in un contesto inclusivo, il senso di appartenenza dei giovani al proprio territorio, rafforzare l'autonomia e il benessere delle persone e contribuire, per quanto possibile, ad un nuovo modello di sviluppo sostenibile.

Una azienda agricola è il luogo privilegiato dove qualunque persona, indipendentemente dalla propria condizione fisica, psichica o sociale, trova sempre una mansione da svolgere: prendersi cura degli animali e delle persone, rispettare i tempi e la stagionalità e migliorare, in definitiva, il proprio rapporto con la natura, l'ambiente e il territorio di appartenenza.

Conoscere le principali filiere e i prodotti alimentari che insistono sui territori favorisce il riappropriarsi delle proprie origini e la riscoperta di una memoria collettiva che anche il gusto e il cibo hanno il compito di conservare e tramandare.

Alla base delle malattie cronico-degenerative come cardiopatie, diabete, tumori, malattie respiratorie, disturbi muscolo-scheletrici (che secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sono responsabili dell'86% dei decessi, del 77% della perdita di anni di vita in buona salute e del 75% delle spese sanitarie in Europa e in Italia) vi sono stili di vita non salutari, caratterizzati da fattori di rischio modificabili quali una scarsa attività fisica, il consumo di tabacco, l'abuso di alcool e, soprattutto, una scorretta alimentazione. L'assunzione errata di alimenti, sia nella quantità che nella qualità, ha portato negli ultimi anni ad un aumento del sovrappeso e dell'obesità soprattutto infantile con impatti significativi sulla collettività sia in termini socio-sanitari che economici. Diverse evidenze scientifiche hanno dimostrato come, soprattutto nell'Italia Meridionale ed in Calabria in particolare, l'allontanamento dal modello alimentare tradizionale rappresentato dalla Dieta Mediterranea, caratterizzato da un elevato consumo di frutta, verdura, cereali integrali, legumi, pesce e olio d'oliva, abbia inciso negativamente sulla salute dei cittadini. La comunità scientifica internazionale ha accettato il ruolo della Dieta Mediterranea come modello alimentare sano di riferimento, in grado di contrastare l'incidenza delle malattie croniche e degenerative, di aumentare l'aspettativa di vita e migliorare la salute generale dell'uomo. Con l'intento di diffondere questo modello, come pilastro centrale dei programmi e delle politiche di sanità pubblica in molti paesi, dagli USA all'Europa, nell'autunno del 2010, la Dieta Mediterranea è stata ammessa nella lista ufficiale UNESCO, l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura che raccoglie gli elementi del patrimonio culturale immateriale considerati rappresentativi dell'umanità. Favorire la

riscoperta di questo modello alimentare significa avviare un percorso che fa riaffiorare, attraverso il cibo e le attività esperienziali ad esso legate, la cultura, la storia dei luoghi e l'identità collettiva. La Dieta si fonda nel rispetto per il territorio, l'ambiente e la biodiversità e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri nelle comunità del Mediterraneo.

Obiettivo Generale

Obiettivo generale del progetto è promuovere e valorizzare la Dieta Mediterranea come stile alimentare sano e come fattore identitario e culturale delle popolazioni coinvolte. Accrescere la consapevolezza e l'attenzione verso questo modello alimentare consentirà alla popolazione scolastica di nutrirsi in maniera adeguata diminuendo il rischio dell'incidenza delle malattie cronico-degenerative e incrementando la domanda di prodotti tipici reperibili presso i produttori locali e gli operatori del comparto ristorativo e ricettivo/alberghiero.

Obiettivo Specifico

Obiettivo specifico è diffondere la percezione della Dieta Mediterranea come alimentazione salutare per aiutare i ragazzi, sin dalla scuola dell'infanzia, a conoscere ed apprezzare il cibo sano e diventare consumatori consapevoli, critici e aperti al piacere e alla scoperta delle diverse esperienze gastronomiche, valorizzando le culture locali attraverso interventi di carattere informativo, didattico e culturale in ambiente scolastico.

Destinatari

La popolazione scolastica delle scuole di ogni ordine e grado.

Tempi

Adesione entro il **30 novembre 2019** e attuazione nell'anno scolastico 2019-2020.

Descrizione Intervento

Il percorso prevede la realizzazione di attività di in-formazione, comunicazione, promozione sulla Dieta Mediterranea e sui corretti stili di vita, rivolte al mondo della scuola anche con il supporto di nutrizionisti e produttori locali.

Sulla base delle adesioni pervenute, verranno programmati **solo per la scuola primaria:**

1. incontri di formazione e aggiornamento congiunti rivolti a docenti, genitori e tutor aziendali per promuovere la conoscenza della filiera agroalimentare e dello sviluppo di iniziative dell'agricoltura di prossimità e territoriale, la riduzione degli sprechi e il contrasto dell'obesità anche attraverso l'offerta di servizi educativi della rete di Campagna Amica e delle fattorie didattiche;

2. percorsi didattici ed esperienze legate al tema del benessere alimentare, dei corretti stili di vita e della sostenibilità ambientale, anche attraverso la promozione dei principi della dieta mediterranea.

Azioni

Lo sviluppo del percorso nel *setting* scuola - **scuola primaria** - verrà realizzato con la collaborazione della Federazione Regionale di Coldiretti Calabria, nell'ambito dell'accordo MIUR-Coldiretti stipulato in data 18/11/2016.

Le azioni progettuali saranno rivolte alle **classi terze** di ogni istituto aderente alla Rete delle Scuole Promotrici di Salute e all'iniziativa e supportate da:

- ✓ schede didattiche, contenute in una chiavetta USB (a cura di Coldiretti Calabria), utili ad avviare il percorso di conoscenza delle filiere dei prodotti locali;
- ✓ due *e-book* e due App, realizzati dal Centro di Ricerca Olivicoltura, Frutticoltura e Agrumicoltura (CREA-OFA) di Rende (CS), scaricabili da Google play e da www.teokids.it e utilizzabili sia, come guida, dagli insegnanti che dai ragazzi. *Lety Ketty, storia di un'etichetta e BiovalSila-Lady Castagna*, attraverso un approccio ludico-didattico e con livello di difficoltà crescente di giochi dai 6 anni ai 14 anni, mirano a favorire la conoscenza del concetto di sostenibilità, di consumo e di acquisto consapevole per comprendere e decodificare le etichette alimentari. Esse, con il rigore scientifico, tipico del mondo della ricerca, favoriscono nei ragazzi una sensibilità ai temi specifici dell'ambiente e dell'agricoltura preservando le nostre tradizioni agricole e orientando il consumatore verso una corretta alimentazione.

Ricadute attese

Il progetto ha l'ambizione di stimolare gli studenti coinvolti a modificare il comportamento alimentare quando non coerente ai principi di buona salute.



La **Coldiretti Calabria**, in collaborazione con i Mercati di "Campagna Amica", presenti nelle province di Catanzaro, Cosenza e Reggio Calabria, metterà a disposizione dei genitori di tutti gli alunni aderenti alla Rete delle Scuole Promotrici di Salute ed al Concorso, un voucher con uno sconto del 10% sull'acquisto dei prodotti agroalimentari a chilometro zero.



PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI ATTRAVERSO LA RISCOPERTA
DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE CALABRESE

SCUOLA DELL'INFANZIA

CONCORSO "Disegna Lo Sceriffo del Campo"

Le attività per il Concorso sono proposte ai docenti delle scuole aderenti (**attraverso un incontro in-formativo provinciale**) con il fine di aumentare le conoscenze dei bambini sulla salute utilizzando il movimento come strumento di apprendimento.

Il percorso, supportato da recenti studi, nel considerare che il crescente coinvolgimento dei bambini attraverso le tecnologie ha determinato non solo una riduzione dell'attività fisica ma anche della creatività motoria, propone ai docenti un programma d'intervento su questa abilità per contribuire a migliorare il grado di consapevolezza sullo stile di vita e modificare l'atteggiamento dei bambini verso l'esercizio fisico e la sana e corretta nutrizione.

Dalla prospettiva dell'intervento educativo, infatti, la ricerca ci informa che i programmi più efficaci sono quelli che non solo si rivolgono allo sviluppo delle competenze specifiche dei bambini, ma quelli che mirano ad arricchirne la consapevolezza verso un problema: i bambini comprendono più facilmente i concetti quando sono fisicamente esperti e, di conseguenza, il movimento e la creatività nell'infanzia costituiscono un campo ideale per potenziare la motivazione, cambiare atteggiamenti e stile di vita e offrire loro un'opportunità di scoperta da sviluppare e incoraggiare attraverso la soluzione di problemi.

I contenuti relativi all'alimentazione e al movimento, raccontati da "Lo Sceriffo del Campo", un personaggio che farà da *maschette*, in aula, a tutte le attività promotrici di benessere e sani e corretti stili di vita, saranno proposti ai bambini nella routine della vita scolastica sotto forma di attività ambientate in un orto o in un frutteto evocando, ad esempio, spunti di associazione di alimenti sani e non sani.

I bambini saranno quindi invitati a tradurre quanto appreso nel linguaggio grafico-pittorico e i **disegni**, realizzati con varie tecniche (matite, pastelli a cera, pitture atossiche, acquerelli, ecc.) dovranno riportare il nome dell'alunno, dell'Istituto Scolastico e della sezione di appartenenza e pervenire c/o l'USR Calabria – Ufficio III - Via Lungomare, 259 Catanzaro - **entro l'8 aprile 2020**.

Entro maggio 2020, la giuria decreterà, per la **scuola dell'infanzia**, il vincitore di un viaggio premio al Parlamento Europeo come da Regolamento.

PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI ATTRAVERSO LA RISCOPERTA DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE CALABRESE

SCUOLA PRIMARIA

PERCORSO PROGETTUALE



L'educazione alimentare non si limita a trovare una dieta perfettamente salutare ed equilibrata ma si colora di aspetti etici, culturali ed emotivi. Il percorso didattico in fattoria ha lo scopo di far conoscere ai bambini, attraverso l'esperienza e le percezioni, non solo il mondo della natura, dei prodotti agricoli e del lavoro contadino ma anche la solidarietà e la collegialità che stanno alla base delle attività in un'azienda agricola per trasformare un prodotto della terra. La fattoria diventa un laboratorio didattico all'aperto, dove i bambini apprendono ad impastare il pane, gustare l'olio, preparare le conserve, i formaggi, ecc., in un contesto che offre occasioni per sviluppare la socializzazione e per imparare a stare e a lavorare in gruppo.

CONCORSO "Disegna Lo Sceriffo del Campo"

Le attività per il Concorso sono proposte ai docenti delle scuole aderenti (**attraverso un incontro in-formativo provinciale**) con il fine di aumentare le conoscenze dei bambini sulla salute utilizzando i linguaggi verbali e non verbali come strumento di apprendimento.

Al fine di contrastare il crescente coinvolgimento dei bambini attraverso le tecnologie, che ha determinato non solo una riduzione dell'attività fisica ma anche della creatività, si suggerisce ai docenti di inserire nella programmazione curricolare un programma d'intervento su questa abilità per contribuire a migliorare il grado di consapevolezza sullo stile di vita e modificare l'atteggiamento dei bambini verso l'esercizio fisico e la sana e corretta alimentazione.

L'attività in campagna è un vero e proprio mondo culturale che avvicina l'ambiente rurale alla città e fa scoprire ai ragazzi storie di vita contadina che può rivivere nella comprensione di un **percorso che porta dal seme alla tavola**. I contenuti di questo percorso, raccontati da "Lo Sceriffo del Campo", un personaggio che farà da *mascotte*, in aula, a tutte le attività promotrici di benessere e sani e corretti stili di vita, saranno proposti ai bambini nella quotidianità della vita scolastica e, dedicando una particolare attenzione alla varietà ed al consumo della frutta e della verdura offerta dalla stagione autunnale e invernale, potranno essere drammatizzati, realizzati in movimento, musicati ed infine tradotti nel linguaggio grafico-pittorico. I **disegni**, realizzati con varie tecniche (matite, pastelli a cera, pitture atossiche, acquerelli, ecc.) dovranno riportare il nome dell'alunno, dell'Istituto Scolastico e della classe di appartenenza e pervenire c/o l'USR Calabria – Ufficio III - Via Lungomare, 259 Catanzaro - **entro l'8 aprile 2020**.

Entro maggio 2020, la giuria decreterà, per la **scuola primaria**, il vincitore di un viaggio premio al Parlamento Europeo come da Regolamento.

PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI ATTRAVERSO LA RISCOPERTA
DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE CALABRESE

SCUOLA SECONDARIA di I grado

CONCORSO "Fai parlare lo Sceriffo del Campo"

La Dieta Mediterranea che ha dato luogo, nel tempo, ad un notevole corpus di conoscenze, canzoni, massime, racconti e leggende, pone l'attenzione sul rapporto tra alimentazione, qualità e territorio, si fonda nel rispetto per il territorio, l'ambiente e la biodiversità e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri nelle comunità del Mediterraneo.

Le attività per il Concorso sono proposte ai docenti delle scuole aderenti (**attraverso un incontro in-formativo provinciale**) con il fine di aumentare le conoscenze dei ragazzi sulle filiere agroalimentari, la riduzione degli sprechi e il contrasto dell'obesità anche attraverso l'offerta di servizi educativi della rete di Campagna Amica e delle fattorie didattiche.

Il suggerimento ai docenti è di inserire nella programmazione curriculare un programma d'intervento che contribuisca a migliorare il grado di consapevolezza sullo stile di vita e modifichi l'atteggiamento dei ragazzi verso l'attività fisica e la sana e corretta nutrizione.

I contenuti di un **percorso sui corretti stili di vita** (ad es., sulla corretta alimentazione che, settimanalmente, associ per colore frutta e verdura da consumare ogni giorno, o che raccomandi l'importanza di dedicare quotidianamente del tempo alle attività di movimento, ecc.) potranno essere raccontati da "Lo Sceriffo del Campo", un personaggio che farà da mascotte, in aula, a tutte le attività promotrici di benessere e di stili di vita salutari. L'attività, drammatizzata, diventerà poi oggetto di una **striscia a fumetti**. La sequenza di alcune vignette affiancate, realizzate in bianco e nero oppure a colori, con il testo contenuto nelle nuvolette, può comprendere una singola scena o battuta o far parte di una storia più lunga a fumetti formata da più strisce.

Una striscia a fumetti de "Lo Sceriffo del Campo", realizzata con tutte le tecniche grafico-pittoriche conosciute dagli studenti, dovrà riportare il nome dell'alunno, dell'Istituto Scolastico e della classe di appartenenza e pervenire c/o l'USR Calabria – Ufficio III - Via Lungomare, 259 Catanzaro - **entro l'8 aprile 2020**.

Entro maggio 2020, la giuria decreterà, per la **scuola secondaria di primo grado**, il vincitore di un viaggio premio al Parlamento Europeo come da Regolamento.

PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI ATTRAVERSO LA RISCOPERTA
DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE CALABRESE

SCUOLA SECONDARIA di II grado

CONCORSO "Fai parlare lo Sceriffo del Campo"

La Dieta Mediterranea è molto più che un modo corretto di alimentarsi poiché il pasto in comune, alla base dei costumi sociali e delle festività condivise da una data comunità, promuove l'interazione sociale.

Le attività per il Concorso sono proposte ai docenti delle scuole aderenti (**attraverso un incontro in-formativo provinciale**) con il fine di focalizzare l'attenzione dei ragazzi sul rapporto tra alimentazione, qualità e territorio, sensibilizzarli a rispettare l'ambiente e la biodiversità, aumentarne le conoscenze sulle filiere agroalimentari, sulle eccellenze calabresi, sull'importanza del consumo dei prodotti a chilometro zero con filiera corta, sulla riduzione degli sprechi e sul contrasto dell'obesità (anche attraverso l'offerta di servizi educativi della rete di Campagna Amica e delle fattorie didattiche) per divenire cittadini consapevoli di esercitare un ruolo attivo nella conservazione e nello sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri nelle comunità del Mediterraneo.

Il suggerimento ai docenti è di inserire nella programmazione curriculare un programma d'intervento che contribuisca a migliorare il grado di consapevolezza sull'importanza di compiere scelte salutari nell'esercizio di una cittadinanza attiva.

I contenuti di un **percorso su uno stile di vita sano, attivo, personale e consapevole**, potranno essere raccontati da "Lo Sceriffo del Campo", un personaggio che faciliterà le scelte salutari, per realizzare un **videoclip** (della durata compresa tra da 60" e 90"), un messaggio per ricordare che la salute è un bene prezioso da tutelare.

Il videoclip de "Lo Sceriffo del Campo", realizzato in formato mp3 o AVI e su supporto multimediale (*pendrive* o CD), dovrà riportare il nome dell'alunno, dell'Istituto Scolastico e della classe di appartenenza e pervenire c/o l'USR Calabria – Ufficio III - Via Lungomare, 259 Catanzaro - **entro l'8 aprile 2020**.

Entro maggio 2020, la giuria decreterà, per la **scuola secondaria di secondo grado**, il vincitore di un viaggio premio al Parlamento Europeo come da Regolamento.

PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI ATTRAVERSO LA RISCOPERTA
DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE CALABRESE

CONCORSO "Lo Sceriffo del Campo"

REGOLAMENTO

Art. 1 – Ente Banditore

L'associazione "Lo Sceriffo del Campo" bandisce la II edizione del Concorso: "Disegna lo Sceriffo del Campo" e "Fai parlare Lo Sceriffo del Campo".

Art. 2 - Oggetto del Concorso

Il presente bando ha per oggetto un concorso per gli alunni delle scuole di ogni ordine e grado per la realizzazione di elaborati specificati nelle schede analitiche per ogni ordine e grado di scuola, nei quali "Lo Sceriffo del Campo", un personaggio che raccomanda a bambini e ragazzi l'importanza di una sana alimentazione e della pratica quotidiana di attività fisica, di uno stile di vita salutare, del rispetto per il territorio, per l'ambiente, per la biodiversità e dell'esercizio della cittadinanza attiva.

Art.3 – Caratteristica dell'elaborato di Progetto

L'elaborato dovrà fare riferimento alle finalità dell'Associazione e dovrà essere rappresentativo dell'identità e dell'attività svolta.

Art. 4 – Condizioni di Partecipazione

La partecipazione al concorso è rivolta a tutti gli studenti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado che aderiranno al Progetto di Educazione Alimentare dell'Associazione "Lo Sceriffo del Campo". L'iscrizione al concorso è gratuita e ogni concorrente può presentare un solo progetto.

Art. 5 – Materiale da Presentare e Scadenza del Bando

Ogni scuola aderente dovrà far pervenire i propri elaborati presso l'Ufficio Scolastico Regionale – Ufficio III - Via Lungomare, 259 88100 Catanzaro - **entro e non oltre l'8 aprile 2020** (farà fede il timbro postale di spedizione); è ammessa anche la consegna a mano mediante un plico contrassegnato esternamente con la scritta: Concorso "Lo Sceriffo del Campo". Il plico dovrà contenere gli elaborati grafici cartacei a fondo bianco per la scuola dell'infanzia, la scuola primaria e la scuola secondaria di I grado (eventualmente riversati su supporto multimediale) per gli Istituti Comprensivi aderenti, mentre per gli Istituti Superiori, dovrà contenere una *pendrive* o un CD con i videoclip prodotti dagli alunni. In entrambi i casi ogni elaborato dovrà riportare l'indicazione del nome e del cognome dell'autore/autrice, la sezione/classe e l'Istituto scolastico di appartenenza.

Art. 6 – Valutazione della Commissione

La commissione giudicatrice procederà all'apertura delle buste sigillate e valuterà gli elaborati pervenuti entro i termini stabiliti. La decisione della commissione sarà definitiva e insindacabile ed effettuata sulla base dei seguenti criteri: valore estetico ed artistico, rappresentatività dell'attività dell'Associazione, adattabilità e riproducibilità, efficacia comunicativa.

Art. 7 – Accettazione Regole Concorso

La partecipazione al concorso implica, da parte di ogni scuola, l'accettazione incondizionata di tutte le norme del Concorso.

Art. 8 – Commissione Giudicatrice

La commissione che valuterà i lavori e decreterà i vincitori del concorso sarà costituita dall'Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria.

Art. 9 – Premio

I vincitori del concorso, uno per la scuola dell'infanzia, uno per la scuola primaria, uno per la scuola secondaria di primo grado e uno per la scuola secondaria di secondo grado, accompagnati da un genitore, se non maggiorenni, si aggiudicheranno un viaggio premio di tre giorni e due notti a Bruxelles, con visita alla sede del Parlamento Europeo. Il viaggio sarà effettuato entro l'anno 2020.

Cronoprogramma

novembre 2019

adesione II.CC e II.SS. (form on line al link
<https://forms.gle/KzuggCK1QebKrnge7>)

novembre 2019-aprile 2020	incontri in-formativi provinciali per ogni ordine e grado delle scuole della Regione aderenti per l'attuazione del percorso e del Concorso "Lo Sceriffo del Campo"
8 aprile 2020	consegna elaborati
novembre 2019-maggio 2020	percorso di educazione alimentare per la scuola primaria
aprile-maggio 2020	valutazione elaborati
maggio 2020	proclamazione vincitori
giugno-dicembre 2020	viaggio premio a Bruxelles