



COMUNE DI SCIDO

(Città Metropolitana di Reggio Calabria)

Servizio 1 Amministrativo Socioculturale

Pec: segreteria.scido@asmepec.it Sito Web: <http://www.comune.scido.rc.it>

Prot. n. 53

All' Istituto Comprensivo
Via Carmelia
89012 Delianuova
rcic817006@pec.istruzione.it

OGGETTO: Comunicazione, avvio servizio mensa nella Scuola dell'Infanzia di Scido Anno scolastico 2018/2019.

Si comunica che, in data **07/01/2019**, avrà inizio la mensa nella Scuola dell'Infanzia e seconda classe della Scuola Primaria di Scido, e che lo stesso servizio sarà erogato fino al **31/05/2019**.

Si allega, alla presente, copia della tabella dietetica approvata dal Servizio Igiene degli alimenti e nutrizione dell'Asp, da affiggere in bacheca al fine di consentire il controllo nutrizionale da parte dello stesso servizio.

Distinti Saluti

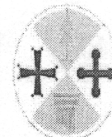
Scido 03/01/2019



PER IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
Geom. Angelo Battista -

Indirizzo: Piazza Municipio CAP 89010- Tel. centralino 0966-964048- 964802- Fax 0966-964360

Orario di servizio: Martedì - Giovedì - Venerdì dalle ore 8,00 alle ore 14,00, Lunedì e Mercoledì 8,00 - 14,00 e 15,00 - 18,00
C.F.82000950806 P.I. 00556080802



Regione Calabria
A.S.P. di Reggio Calabria
Presidio Ospedaliero di Polistena

20 SET. 2018

Direzione Sanitaria

Prot. N. 9237

Tabella Dietetica - Scuola Materna ed Elementare

Anno Scolastico 2018/2019

COMUNE DI SCIDO

Calorie medie giornaliere 850

COMUNE DI SCIDO (Provincia di Reggio Calabria)	
09 OTT. 2018	
Prot. N. 4299	Cat.

LUNEDI' Quantità gr

Primo Piatto	
Pasta al pomodoro	70
Formaggio grana	10
Secondo piatto	
Cotoletta di Pollo	120
Spinaci	100
Frutta di stagione	200
Pane (rosetta)	80

MARTEDI' Quantità gr

Primo Piatto	
Pasta o riso + fagioli passati	40+50
Secondo piatto	
Prosciutto cotto 3 fettine	50 circa
Purè	50
Frutta di stagione	200
Pane (rosetta)	80

MERCOLEDI' Quantità gr

Primo Piatto	
Pasta al forno o lasagne	70
Secondo piatto	
Polpette di carne di vitello in umido	100
Insalata verde	50
Frutta di stagione	200
Pane (rosetta)	80

GIOVEDI' Quantità gr

Primo Piatto	
Minestrone	100
Ingredienti:	
Pasta	20
Legumi	20
Carote	20
Verdure	20
Secondo piatto	
Hamburger	100
Pomodori	100
Frutta di stagione	200
Pane (rosetta)	80

VENERDI' Quantità gr

Primo Piatto	
Pasta e tonno	70
Secondo piatto	
Bastoncini di pesce al forno	120
Purè	50
Frutta di stagione	200
Pane (rosetta)	80

- Si consiglia come condimento l'uso di olio extravergine di oliva.
- E' opportuno utilizzare pasta di piccolo taglio
- Le quantità espresse in grammi si riferiscono al peso crudo ed al netto degli scarti
- Saltuariamente il pranzo può essere sostituito da una normale pizza gr. 200 circa (pomodoro mozzarella e prosciutto)



REGIONE CALABRIA
ASP - RC
RO. - POLISTENA
SERVIZIO DIETETICO